

# Wahlpflichtbereich II (Klassen 8-9)

**Sport  
&  
Gesundheit  
?**

**Sporthelfer-  
ausbildung ?**



# Ausbildung zum Sporthelfer

- Vorstufenqualifikation für Jugendliche (13-17 Jahre) für die sportliche und außersportliche Arbeit mit Kindern in Schule und Sportverein
- Diese Ausbildung entspricht der GH I-Ausbildung (Gruppenhelfer) der Sportjugend NRW (Landessportbund NRW)
- Die SH-Ausbildung ermöglicht eine Weiterqualifizierung innerhalb der Qualifizierungen des DOSB (Gruppenhelfer II, Übungsleiter, Trainer)

# Inhalte der Sporthelfer-Ausbildung

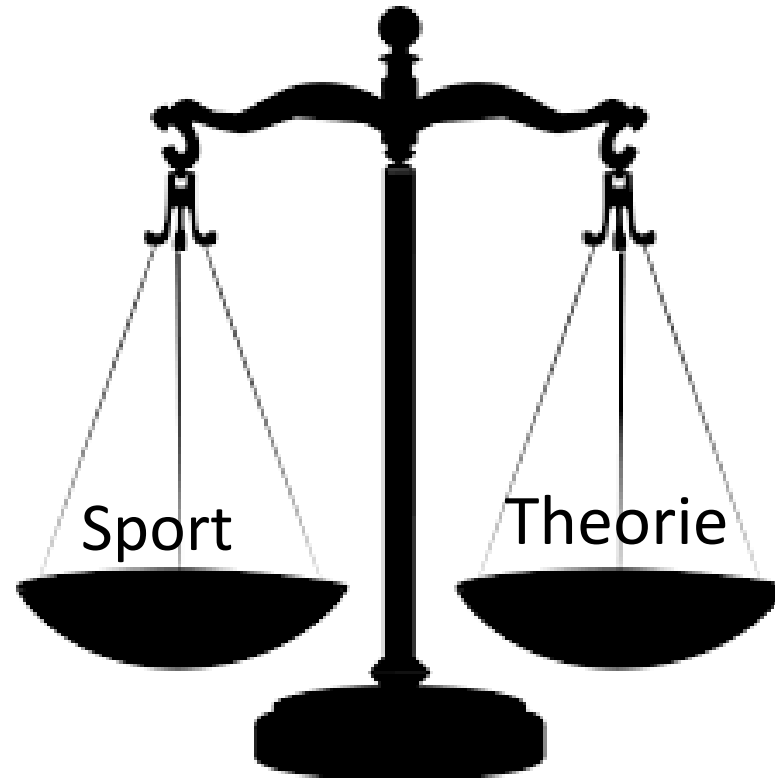
- Sportbiographie – Ich stelle mich vor (Sportarten, Vereine)
- Vor dem ersten Einsatz – wichtige Kenntnisse
- Anleiten zum Sporttreiben
- Sporthelfer im Einsatz
- Planen, organisieren und Durchführen von Übungs- und Spieleinheiten



# Inhalte: Theorie und Praxis



# Klausuren im Sport?



# Ziel der Sporthelferausbildung

- Kompetenz der eigenverantwortlichen und selbstständigen Planung, Organisation und Durchführung von Übung- und Spieleinheiten (z.B. Sportturniere, Pausensport)
- Erweitern den Schulsport, ggf. durch Kooperationen mit Sportvereinen, um ein außerschulisches Sportangebot
- Zertifikat, welches die SchülerInnen autorisiert, in gewissen Rahmenbedingungen selbstständig Sportangebote zu betreuen und Gruppen zu leiten