

WHO-Definition: „Zustand vollständigen körperlichen, geistigen & sozialen Wohlergehens, nicht nur das Fehlen von Krankheiten.“

Bewegung

Ernährung

**Anerkennung/
Wertschätzung**

**Stressprophylaxe/
coping**

Gesundheit

**Gesundheits-
management am
Leibniz-Gymnasium**

**Rechtliche/
Ökonomische/
Organisatorische
Voraussetzungen und
Rahmenbedingungen**

Entlastungsfaktoren

(Päd.) Personal

Belastungsfaktoren

Entlastungsfaktoren

SchülerInnen

Belastungsfaktoren

Allgemeine/weitere Entlastungsfaktoren:
Buddies/Paten
AGs: u.a. Medienscouts, Sanis
Außerschulische Beratung
Kurse für SchülerInnen?: PME, Yoga?
Suchtprävention,
Prävention gegen Radikalisierung
Prävention gegen (sexualisierte) Gewalt
Ersthelfer

Schulsport
Pausensport
Velo-AG
Sporttage der Stufen

Lehrerfahrräder zum Pendeln?
Velo-AG
Physiotherapie?
Yoga/Tai-Chi?

Mensaessen: Vollwertig?
Abwechslungsreich?
Frisch?
saisonal?
Schulgarten?

Mensa-Essen?
Gesunde Ernährung als
Unterrichtsgegenstand
Schulgarten

SORSMC
Interkultureller Rat?
Antidiskriminierungs-AG
WIRU
Pädagogisches Konzept?
Beratungs- & SV-Team
(u.a. Sozialtrainings)
AGs

Beratungsteam
Reihe „Lernen Lernen“ im UP
LPS/Achtsamkeitsseminare

Ruhe/Meditationsraum: Handyverbot
„Ansprechverbot“
Beratungslehrer
Kollegiale Fallberatung/Supervision
Geführte Meditation
Psychoedukation: Ressourcenaufbau, Schlafhygiene?
Literatur

Anerkennung durch...
...Schulleitung
...KollegInnen
...Eltern
...SchülerInnen
Pädagogisches Konzept?
Mediation?

Bewegungsmangel

Fehlernährung

Konflikte mit/
Diskriminierung durch...
...SchülerInnen
...KollegInnen
...Eltern

Medien:
Schönheitsideal
Komplexe/widersprüchliche Rollenerwartungen

Häuslicher Stress:
Leistungsanforderungen
Unangemessenes Erzieherverhalten
(Psychisch) kranke Eltern
Ökonomische & soziale Benachteiligung
Missbrauch

Schulischer Stress:
Leistungsanforderungen
Ausgrenzung
Mobbing

Förderverein

§ Schulgesetz

Curriculare Verankerung
Sport
Biologie
Unterrichtsfach Pädagogik
SOWI?
EK: Umwelterz./
Philosophie

Konflikte mit...
...SchülerInnen
...KollegInnen
...Schulleitung
...Eltern

Zweigstelle/Wechsel

Außerunterrichtliche
Aufgaben/
Organisatorisches/
Verwaltungsaufgaben

Permanente Ansprechbarkeit/
Gleichzeitigkeit von Abläufen
u.a. Mehrfachbetreuungen

Lautstärke